



IMP

INSTITUTO METROPOLITANO DE PSICOLOGÍA S.C.

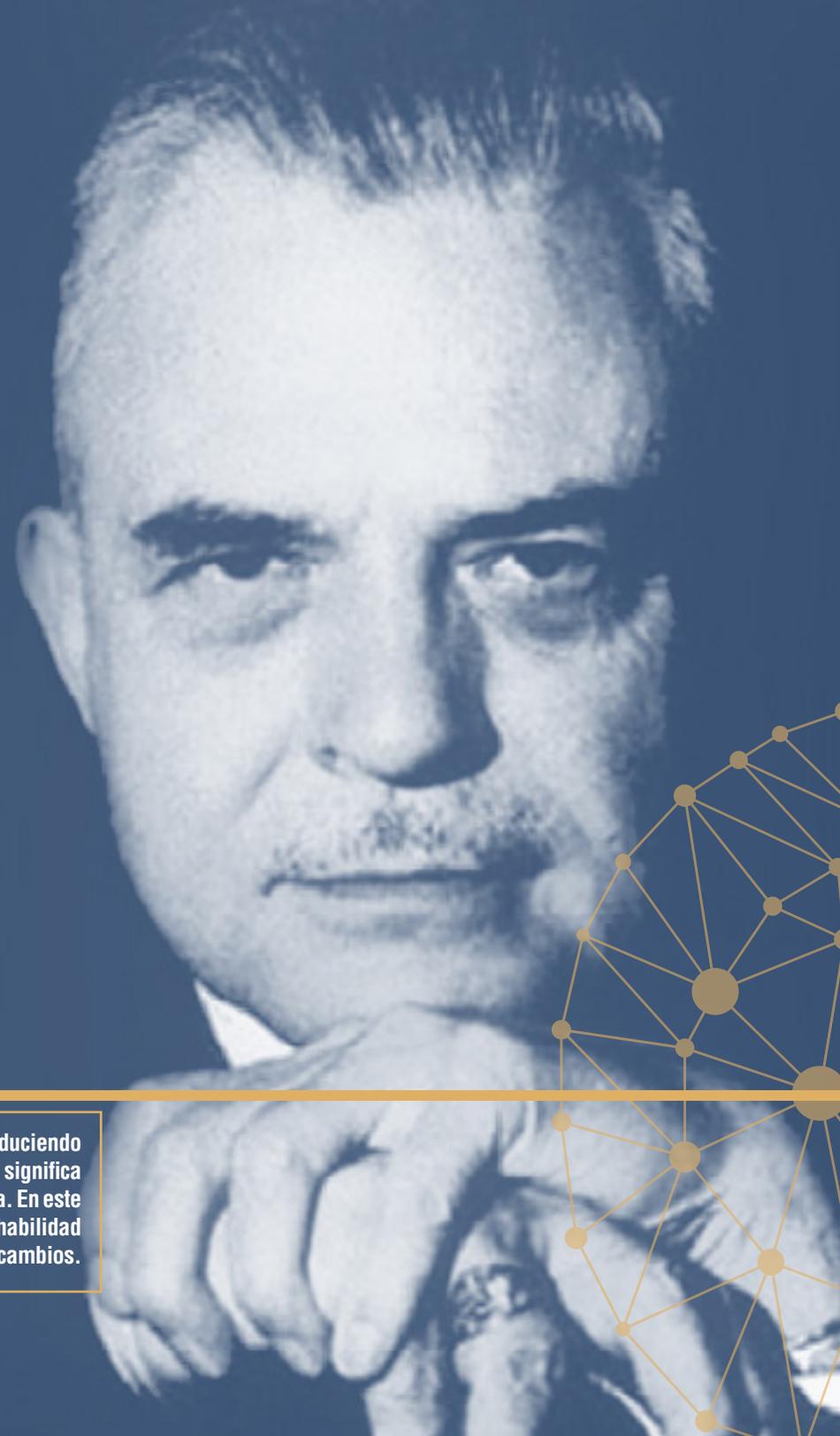
imeg

**INSTITUTO IMEG DE GUADALAJARA / INSTITUTO
METROPOLITANO DE ESTUDIOS EN PSICOLOGÍA**

Excelencia Académica

Entrenamiento en Hipnosis Ericksoniana

La hipnosis es un estado alterado de la conciencia que permite acceder a la mente inconsciente, reduciendo la interferencia de la crítica analítica de la mente consciente. El proceso de inducir hipnosis significa focalizar los procesos conscientes a un punto donde se logra un estado alterado de la conciencia. En este estado, todas las actividades se relajan al punto donde aún continúa “escuchando”, como una habilidad normal que no se deteriora, pero que permite acceder a la mente inconsciente para generar cambios.



Contenido

PRESENTACIÓN

OBJETIVO DEL ENTRENAMIENTO

PERFIL DE INGRESO

PERFIL DEL EGRESADO

ORGANIZACIÓN CURRICULAR

MAPA CURRICULAR DEL ENTRENAMIENTO

SEDE / HORARIOS

PROFESOR TITULAR

INFORMES



CALLE **GARIBALDI # 227**
ENTRE LICEO Y PINO SUÁREZ,
GUADALAJARA CENTRO.



www.institutoimep.com.mx



contacto@institutoimep.com.mx

PRESENTACIÓN



IMP
INSTITUTO METROPOLITANO DE PSICOLOGÍA S.C.

imeg

PRESENTACIÓN

La hipnosis es un método de que lleva el nombre del **Dr. Milton Erickson**, su fundador. El Dr. Erikson fue un prominente psiquiatra y psicólogo estadounidense, ampliamente considerado como el padre de la hipnoterapia. Su técnica terapéutica ha influido en un amplio espectro de la **psicoterapia**, desde la **terapia familiar e individual** hasta la **programación neurolingüística**.

El **Hipnoterapeuta Ericksoniano** busca desarrollar intervenciones basadas en una clara percepción de las necesidades del individuo, a quién define como único e irrepetible. No se tiene un protocolo rígido además de que se presta atención a la persona y al entendimiento de qué es lo más adecuado. Se tiene una visión aguda y de total flexibilidad.

Buscamos **formar hipnoterapeutas** con una **sólida formación** y con un fuerte **compromiso ético**, para que apliquen esta **herramienta terapéutica de forma científica** y con un alto sentido de

compromiso social, para incrementar la calidad de vida de las personas con estricto apego a directrices éticas y con absoluto respeto por la individualidad y la vida humana.

El Plan de estudios del **Entrenamiento en Hipnosis Ericksoniana** pretende la formación de **profesionales de la salud mental de alto nivel** y de **competencia internacional** en una técnica que ha sido ampliamente respaldada por la evidencia científica como **eficaz, efectiva, eficiente**, de relativamente bajo costo y duración, dado que es un modelo de psicoterapia breve.

La **hipnoterapia** se puede aplicar para el tratamiento del dolor, tabaquismo y otras adicciones, fobias, para mejorar el rendimiento escolar y deportivo, depresión y ansiedad, estrés, para incrementar la autoestima y autoeficacia, duelos incompletos, obesidad y problemas de conducta con niños y adolescentes, entre otros.

OBJETIVO DEL ENTRENAMIENTO



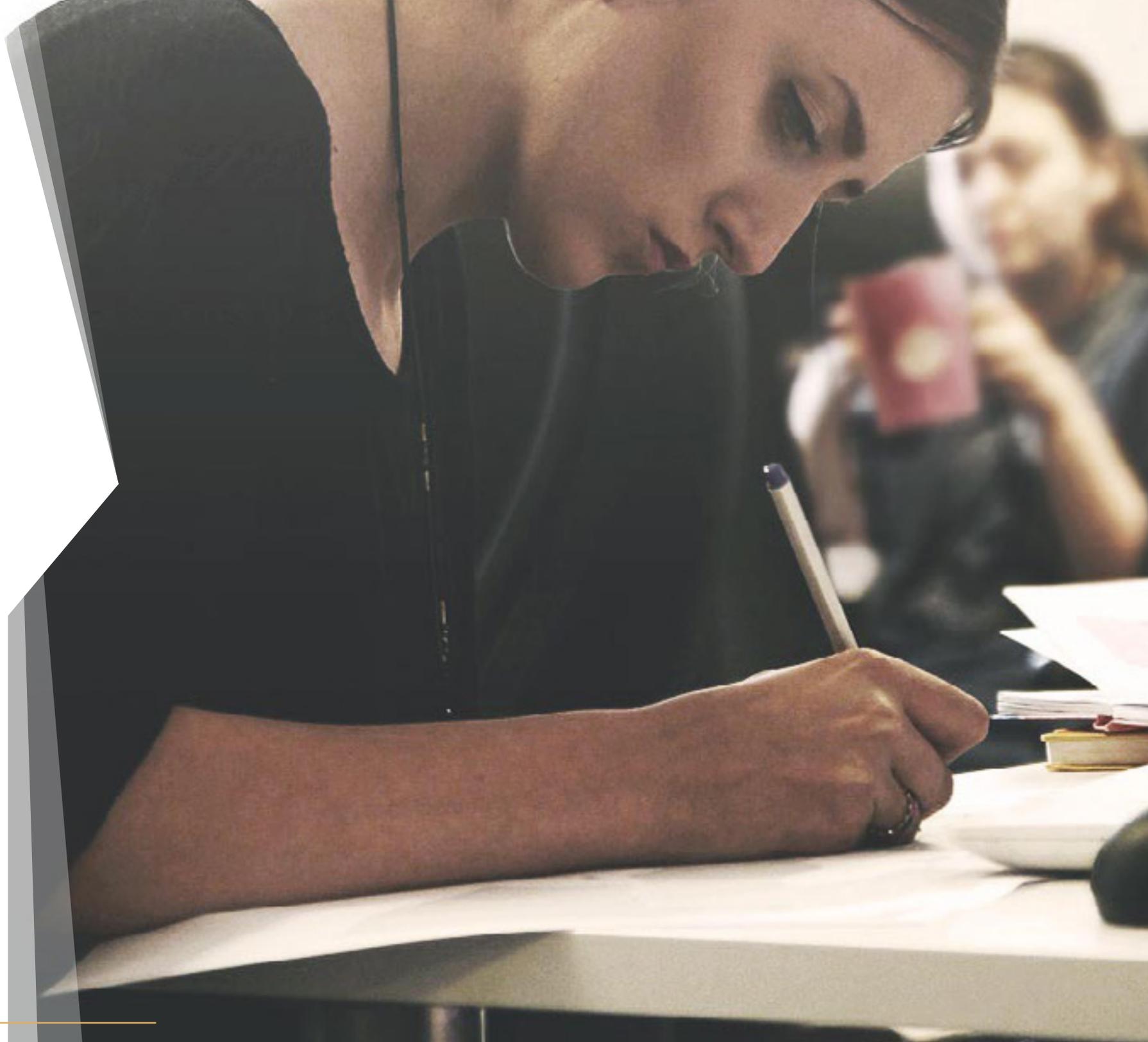


OBJETIVO DEL ENTRENAMIENTO

Objetivo General

Formar hipnoterapeutas con conocimientos, habilidades y estrategias de hipnoterapia Ericksoniana para la aplicación ética y científica de métodos y técnicas ericksonianas, para mejorar la calidad de vida y la salud mental, generando contextos para el autocrecimiento y la supervisión de la práctica clínica.

PERFIL DE INGRESO



Perfil de ingreso:

Licenciados en Psicología y áreas afines a las ciencias de la salud, preferentemente con el grado de maestría y que tengan los siguientes:

Conocimientos:

- Aspectos teóricos fundamentales de la Psicología clínica y/o Psicoterapia.
- Bases psicodinámicas de la conducta humana.
- Estrategias de diagnóstico e intervención básicas.

Habilidades:

- Expresión oral y escrita.
- Análisis crítico.
- Entrevista clínica.

Actitudes y Valores:

- Motivación para formarse en Psicoterapia.
- Interés por la mejora de la sociedad.
- Ética.
- Responsabilidad.
- Compromiso social.

PERFIL DEL EGRESADO



Perfil del egresado

El egresado del entrenamiento habrá desarrollado conocimientos integrales en:

- El marco epistemológico de la hipnosis y su aplicación en diferentes contextos y situaciones psicoterapéuticas.
- Fenomenología hipnótica.
- Técnicas de inducción, profundización y reorientación hipnótica.
- Lenguaje hipnótico, tipos de sugerencias y sincronía terapéutica.
- Técnicas de desestabilización para reducir la resistencia.
- Reglas para la construcción de metáforas y anécdotas terapéuticas.
- Estrategias terapéuticas específicas y sus contraindicaciones.
- Contraindicaciones de la hipnosis Ericksoniana.

Habilidades y destrezas

Elaboración de diagnósticos clínicos, uso del lenguaje del paciente y personalización del tratamiento.

Evaluación del avance psicoterapéutico y/o rediseño del tratamiento.

Aplicación y personalización de técnicas de hipnosis Ericksoniana en los diferentes contextos terapéuticos.

Escucha activa y aplicación del metamodelo ericksoniano.

Actitudes

- Ética.
- Interés por la salud mental.
- Compromiso por la mejora de la sociedad.
- Análisis clínico crítico y constructivo.

ORGANIZACIÓN CURRICULAR



ORGANIZACIÓN CURRICULAR

- 150 horas de entrenamiento.
- Cada mes se cursa un módulo [15 módulos distribuidos en cuatro cuatrimestres].
- Cada módulo incluye tres ejes de entrenamiento básico con equilibrio en:
 - Eje teórico-epistemológico; basado en literatura internacional.
 - Eje práctico; con pacientes reales. Nuestras instalaciones cuenta con cámara gesell.
 - Eje de supervisión; supervisión de prácticas extra-clase.

MAPA CURRICULAR DEL ENTRENAMIENTO



Appendix in Gestalt Therapy: preliminary results
Dr. M. Kessler and F. F. Kessler
U. Clinic of Psychoanalytic, Gestalt and Body Therapy, University
of Vienna, Austria, and U. Clinic of Psychiatry, Institute, Ljubljana
and Institute, Clinic of Psychiatry, Institute, Ljubljana

Key words

Keywords: Gestalt, hypnosis, systemic leadership inventory, Gestalt survey SF-36

Method

Method: Effectiveness of Ericksonian hypnosis in systemic therapy: preliminary results. The study was performed to evaluate the efficacy of Ericksonian hypnosis in systemic therapy.

Introduction

Gestalt is a systemic and process-oriented approach to therapy. It focuses on the present moment and the client's experience. The goal of Gestalt therapy is to help the client become more aware of their thoughts, feelings, and actions. Ericksonian hypnosis is a form of hypnosis that uses indirect and metaphorical language to help the client access their unconscious mind. The purpose of this study was to evaluate the effectiveness of Ericksonian hypnosis in systemic therapy. The study was conducted with a group of patients who were referred to the clinic for systemic therapy. The patients were given a pre-test and then participated in a series of sessions. The results of the study showed that Ericksonian hypnosis was effective in helping the clients achieve their goals and improve their relationships. The study also found that Ericksonian hypnosis was a safe and effective method for treating systemic issues.

MAPA CURRICULAR DEL ENTRENAMIENTO*

PRIMER CUATRIMESTRE	SEGUNDO CUATRIMESTRE	TERCER CUATRIMESTRE	CUARTO CUATRIMESTRE
Fundamentos Epistemológicos de la Hipnosis Ericksoniana	Utilización Ericksoniana	Manejo de la Ansiedad, Fobias y Estrés	Manejo del Dolor y Asuntos Médicos
Inducciones, Profundizaciones y Reorientaciones	Metáforas Terapéuticas y Anécdotas	Manejo de la Depresión	Obesidad
Lenguaje hipnótico, Sugestiones y Sincronía Terapéutica	Estrategias Terapéuticas	Autoestima y Autoeficacia	Adicciones
Terapia Cortada a la Medida	Técnicas de Desestabilización y Resistencia	Duelos	Hipnosis con niños y adolescentes

	Área de formación teórico-epistemológico		Área de formación clínica supervisada
--	--	--	---------------------------------------

*Cada módulo temático se imparte una vez al mes. Conforme a la trayectoria escolar se entrega el Manual de Entrenamiento en Hipnoterapia Ericksoniana, que incluye lo mejor de la literatura internacional y la evidencia científica de cada tema. Registro público de derechos de autor 03-2017-040609435100-01.

SEDE / HORARIOS





SEDE: GARIBALDI 227 ESQ LICEO CENTRO BARRANQUITAS.

DÍAS Y HORARIO: Un sábado al mes de 9 a 15 hrs.

CONSTANCIA AVALADA POR: IMEG. Instituto Milton H. Erickson de Guadalajara.

PROFESOR TITULAR





PROFESOR TITULAR

Dra. Bertha L. Nuño-Gutiérrez. Doctora en Psicología por la UNAM. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel II desde 2004 de forma ininterrumpida. Experiencia docente en posgrados de excelencia por más de 15 años. Entrenamiento en Terapia breve Centrada en Soluciones por el Mental Research Institute [MRI Palo Alto, California USA] y Entrenamiento Internacional Avanzado por The Milton H. Erickson Foundation, Phoenix Arizona, USA. Autor de más de 100 publicaciones, entre ellas el libro “Guiones y Estrategias en Hipnoterapia”, 2018. Desarrolladora del Entrenamiento con apego a los estándares internacionales de formación de hipnoterapeutas.

INFORMES DEL ENTRENAMIENTO:



imeg



Oficina:
1524 18 23 y 3330 41 86



Celular:
333 114 15 19



contacto@institutoimep.com.mx
contacto@hypnocenter.com



www.institutoimep.com.mx



CALLE **GARIBALDI # 227**
ENTRE LICEO Y PINO SUÁREZ.
GUADALAJARA CENTRO.